

Olio essenziale di Palo Santo®

L'olio essenziale di **Palo Santo®** viene ricavato dalla *Bursera Graveolens*, albero tipico delle coste del Pacifico centro-sud americano. L'albero della *Bursera Graveolens* è strettamente legato all'incenso e proviene infatti dalla stessa famiglia botanica (*Burseraceae*), anche se si trova in America del Sud, piuttosto che in Medio Oriente.

Il nome botanico è *Bursera Graveolens*. Con il marchio **Palo Santo®** vengono indicati i prodotti registrati da LynphaVitale srl.

Come l'incenso, il **Palo Santo®** è conosciuto come un olio essenziale spirituale. In spagnolo, il nome **Palo Santo®** significa "legno santo", prova dell'alta considerazione di cui gode quest'olio particolare. Viene denominato Santo perché fiorisce a Natale ed il suo legno è caratterizzato da una forte profumazione naturale. Il **Palo Santo®** è stato utilizzato fin dall'antichità dalle popolazioni indigene (Maya, Azteche, Incas e Manteña) sia per le sue numerose proprietà benefiche psico-fisiche che come rimedio spirituale per purificare l'aria dalle negatività e dagli insetti fastidiosi.

L'Albero della *Bursera Graveolens*

Il **Palo Santo®** è un albero protetto dal governo. Per poter estrarre l'olio, è necessario un permesso, e solo gli alberi morti, o i rami caduti che sono rimasti a terra per almeno due anni possono essere utilizzati. Per ricavare il legno aromatico vengono raccolte solo le parti secche che cadono naturalmente, rimanendo sul terreno da 4 a 10 anni. E' proprio durante questo periodo che il legno matura la sua essenza raggiungendo il suo aroma inconfondibile.

Ci sono due varietà di alberi *Bursera Graveolens* che si possono trovare da nord a sud dell'Equador. A Nord, gli alberi hanno una corteccia bianca con rami pesanti e di grandi dimensioni. A Sud, gli alberi hanno una corteccia rossa che produce una quantità doppia di olio (grazie alla presenza della salsedine che ne modifica il legno).

La varietà più pregiata è quella del Sud ecuadoriano. Quest'ultima varietà contiene una percentuale di limonene tra il 62-68% (quantità molto elevata per un albero) da cui si ricava un olio essenziale di alta qualità.



Benefici

L'olio essenziale di **Palo Santo**[®] ha svariate possibilità di utilizzo. Fin dall'antichità era ampiamente usato in America del Sud come antisettico, nella guarigione di ferite, distorsioni e altre lesioni, nonché impiegato per purificare gli ambienti dalle energie negative e per portare buona fortuna.

In aromaterapia l'olio essenziale può essere utilizzato:

- per placare attacchi di panico e ansia;
- per alleviare problemi respiratori (tosse, raffreddore, asma, allergie);
- per alleviare emicranie e mal di testa;
- nel massaggio, per ridurre il dolore e l'infiammazione dei muscoli e delle articolazioni.

Ricerche evidenziano che l'olio essenziale di **Palo Santo**[®] contiene elevati livelli di limonene, un monoterpene avente effetti chemio-preventivi e chemio-terapeutici nei confronti di diversi tipi di cancro. E' anche ricco di sesquiterpeni, monoterpene e alfa-pineni.

Il **Palo Santo**[®] si è dimostrato efficace nel combattere la depressione, nell'alleviare il dolore alle articolazioni e nell'arrestare il diffondersi del cancro. Uno studio recente ha evidenziato che il **Palo Santo**[®] ha il 70% di successo nella riduzione del cancro.

I componenti dell'olio essenziale di **Palo Santo**[®] contengono una percentuale di limonene che varia dal 62% al 68%.

Alcuni studi hanno dimostrato che il limonene ha importanti effetti anti-cancro. Il limonene aumenta il livello di enzimi epatici coinvolti nel disintossicare i prodotti cancerogeni. Il Glutazione S-transferasi (GST) è un sistema enzimatico che elimina le sostanze cancerogene.

Il limonene sembra promuovere il sistema GST nell'intestino e nel fegato, diminuendo in tal modo gli effetti dannosi delle sostanze cancerogene.

Studi sugli animali hanno dimostrato che il D limonene aveva ridotto la crescita del tumore alla mammella.

(www.phytochemicals.info/phytochemicals/limonene.php).

L'aroma dell'olio essenziale di **Palo Santo**[®] può avere effetti benefici anche nella meditazione. Coloro che lo utilizzano riferiscono una concentrazione maggiore, la visione del colore blu e alcuni arrivano persino a sentire la presenza degli angeli.

Alcuni consigli per l'utilizzo

- L'olio essenziale di **Palo Santo**[®] è efficace se usato su ossa e articolazioni. Strofinare 2-3 gocce sulle giunture delle ossa per ridurre il disagio. Oppure utilizzare qualche goccia su schiena e/o collo dopo un aggiustamento chiropratico per prolungare l'effetto benefico del trattamento.
- L'olio essenziale di **Palo Santo**[®] viene utilizzato per alleviare i problemi respiratori (tosse, raffreddore, asma, allergie e difficoltà respiratorie derivate dal fumo). Mettere 1 o 2 gocce di olio essenziale di **Palo Santo**[®] nel vaporizzatore o nell'aerosol.
- Il **Palo Santo**[®] è utile per alleviare varie manifestazioni di dolore, depressione, sfoghi emozionali e stenosi spinale.
- In caso di urto o caduta, basta applicare sulla zona danneggiata qualche goccia di olio essenziale di **Palo Santo**[®] per sentirsi subito meglio.
- L'olio essenziale di **Palo Santo**[®] viene utilizzato per la cura della pelle, in particolar modo di acne e infezioni cutanee; combinato con l'olio di mandorle, genera un prodotto (**Lynpha de Palo Santo**[®]) prezioso ed indispensabile per la cura e la salute dell'epidermide, particolarmente attivo su dermatiti, psoriasi, infezioni cutanee e acne.
- L'essenza pura del **Palo Santo**[®] può anche essere usata come un semplice profumo in grado di liberare dalle energie negative.
- L'olio essenziale di **Palo Santo**[®] interagisce con l'organismo a livello fisico, psico-emozionale e spirituale e può essere utilizzato per riequilibrare e armonizzare corpo, mente e spirito.

Istruzioni per l'uso:

Uso topico: applicare 1-2 gocce sulla zona colpita.

Uso aromatico: inalare direttamente, se necessario, o diffondere nella stanza a mezzo di un brucia incensi o umidificatore per 10-15 minuti al giorno. Tenere il prodotto in un luogo fresco e buio.

Attenzione: Possibile sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Fare attenzione in caso di gravidanza.

Ingredienti: Olio di **Palo Santo**[®] (Bursera Graveolens oil)